

Checkliste für Ihren Strandurlaub

Kleidung

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bikini bzw. Badeanzug | <input type="checkbox"/> Badehose |
| <input type="checkbox"/> Pareo | <input type="checkbox"/> Kleid |
| <input type="checkbox"/> Rock | <input type="checkbox"/> T-Shirts |
| <input type="checkbox"/> Kurze Shorts | <input type="checkbox"/> Jeans bzw. lange Hose |
| <input type="checkbox"/> Bluse bzw. Hemd | <input type="checkbox"/> Strickjacke oder Pullover für abends |
| <input type="checkbox"/> Leichte Sommerjacke | <input type="checkbox"/> Socken bzw. Strümpfe |
| <input type="checkbox"/> Pyjama | <input type="checkbox"/> Sandalen |
| <input type="checkbox"/> Flip Flops | <input type="checkbox"/> Turnschuhe bzw. Sneaker |
| <input type="checkbox"/> ggf. feinere Schuhe für abends | <input type="checkbox"/> Sonnenhut bzw. Basecap |
| <input type="checkbox"/> Schmuck | <input type="checkbox"/> Armbanduhr |
| <input type="checkbox"/> Gürtel | <input type="checkbox"/> Handtuch |
| <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Stoffbeutel für Schmutzwäsche |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ausrüstung

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Strandtuch | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Standtasche / Badetasche |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug für Kinder |



HanseMerkur

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Standlektüre | <input type="checkbox"/> Blasebalg |
| <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Strandmatte |
| <input type="checkbox"/> Schwimmflossen | <input type="checkbox"/> Ggf. Badeschuhe |
| <input type="checkbox"/> Taucherbrille und Schnorchel | <input type="checkbox"/> Boccia, Federball, Frisbee o.ä. |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy inkl. Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Laptop bzw. Tablet inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Adapter für ausländische Steckdosen | <input type="checkbox"/> Batterien |
| <input type="checkbox"/> MP3-Player bzw. tragbares Radio | <input type="checkbox"/> Reise-Nähset |
| <input type="checkbox"/> Reise-Föhn | <input type="checkbox"/> Reise-Wecker |
| <input type="checkbox"/> Spiele, Karten, Würfel etc. | <input type="checkbox"/> Stift und Papier |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kulturtasche

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Spülung bzw. Haarkur |
| <input type="checkbox"/> Duschgel | <input type="checkbox"/> Bodylotion |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Zahnpasta |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme | <input type="checkbox"/> Lippenpflegestift mit Sonnenschutz |
| <input type="checkbox"/> After-Sun-Pflege | <input type="checkbox"/> Mückenspray |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme | <input type="checkbox"/> Handcreme |
| <input type="checkbox"/> Make-Up und Schminkutensilien | <input type="checkbox"/> Abschminkprodukte |
| <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Parfüm |



HanseMerkur

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reinigungstücher | <input type="checkbox"/> Wattepades |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher | <input type="checkbox"/> Haarspray bzw. - Gel. |
| <input type="checkbox"/> Haarbürste bzw. Kamm | <input type="checkbox"/> Haargummi |
| <input type="checkbox"/> Rasierer | <input type="checkbox"/> Aftershave-Lotion |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenbehälter | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflegemittel |
| <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Nagelpfeile | <input type="checkbox"/> Nagellack |
| <input type="checkbox"/> Nagellackentferner | <input type="checkbox"/> Ohropax |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Durchfall | <input type="checkbox"/> Schmerz- und Fiebertabletten |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Malaria-Prophylaxe | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente. |
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsspray | <input type="checkbox"/> Desinfektionsspray |
| <input type="checkbox"/> Handwaschmittel | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Dokumente

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Reisepass bzw. Personalausweis | <input type="checkbox"/> Ggf. Visum für das Zielland |
| <input type="checkbox"/> Buchungsunterlagen für Hotel o.ä. | <input type="checkbox"/> Zug- bzw. Flugtickets |
| <input type="checkbox"/> EC- bzw. Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Versichertenkarte (Krankenkasse) |
| <input type="checkbox"/> Unterlagen Auslandskrankenversicherung | <input type="checkbox"/> Ggf. Fremdwährung |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Traveller Cheques | <input type="checkbox"/> Führerschein |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeugpapiere (bei Anreise mit PKW) | <input type="checkbox"/> Straßenkarte |
| <input type="checkbox"/> Adressbuch | <input type="checkbox"/> Notizbuch |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Tauchschein | <input type="checkbox"/> Impfbuch |



HanseMerkur

- | | |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kopien aller wichtigen Dokumente | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Sonstiges

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Reisepass/Personalausweis auf Gültigkeit überprüfen | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung auf Gültigkeit prüfen |
| <input type="checkbox"/> Familie, Freunde, Nachbarn informieren. | <input type="checkbox"/> Urlaubsadresse an Vertrauensperson weitergeben |
| <input type="checkbox"/> Haustier- und Pflanzenversorgung regeln | <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen bzw. Nachsendeauftrag einrichten | <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren bzw. herunterdrehen |
| <input type="checkbox"/> Wasserzufuhr für Waschmaschine bzw. Spülmaschine abstellen | <input type="checkbox"/> Akkus von benötigten Elektro-Geräten voll aufladen |
| <input type="checkbox"/> Standby-Geräte abschalten | <input type="checkbox"/> Müll entsorgen |
| <input type="checkbox"/> Fenster und Türen abschließen | <input type="checkbox"/> Bei Dauerfrost Heizung auf niedriger Stufe laufen lassen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |